



Program:

# IF FRISKA VILJOR

Inbjuder till backhoppningstävling

## ***USM och Flying Tigers 2015***

### **Nordisk kombination, lördagen 7 mars USM och Flying Tigers**

Backarna öppna för träning om vädret tillåter	09:30 - 12:00
Lagledarmöte med nummerlappsutdelning	12:00
Backmoment provomgång, samt två tävlingshopp	13:00
Längdmoment på Skyttis	16:00

### **Special, söndagen 8 mars USM och Flying Tigers**

Lagledarmöte med nummerlappsutdelning	10:15
Tävling, provomgång samt två tävlingshopp	11:00
Prisutdelning omedelbart efter avslutad tävling	

### **Klasser USM**

USM liten backe (K35)  
Damer och Herrar, Special och NOK (3 km längd)

USM stor backe (K55)  
Damer och Herrar, Special och NOK (5km längd)

### **Klasser Flying Tigers**

D8/H8	K10	1 km
D9/H9	K10	1 km
D10/H10	K20	2 km
D11/H11	K20	2 km
D12/H12	K35	3 km
D13/H13	K35	3 km

I övrigt hänvisas till bifogade regler

- Anmälan: Anmälan ska ske klubbvis per mail senast tisdag 11 februari till jakob@fvbacke.se.  
Ange ålder och önskad klass för deltagare. OBS! Det är viktigt att få veta vilka som deltar i NOK resp. Special.
- Anmälningsavgift: 150kr/deltagare och gren  
PG: 435 56 90-1                      BG: 206-6116
- Upplysning, info om träning: Anders Lundqvist, 070-5084751
- Kost och logi: Kost och logi ansvarar deltagande föreningar själva för. Ingen övernattnig i klubbstugan.
- Kamratmiddag: IF Friska Viljor inbjuder till middag på lördag kväll kl 18:30 i klubbstugan.  
Anmälan till middagen sker samtidigt som anmälan till tävlingen.  
  
Kostnaden 60kr / person betalas i samband med anmälningsavgiften.  
  
Deltagande i träning och tävling sker på egen risk. IF Friska Viljor tar inget ansvar för eventuella skador på deltagare, tränare eller övriga närvarande vid arrangemanget.

Vi hälsar aktiva, ledare och föräldrar välkomna till Örnköldsvik och Paradiskullen!

Med hälsningar,

IF Friska Viljor  
Jakob Norstedt-Moberg, Tävlingssekreterare  
Tel: 070-2930068