



## ***Inbjudan Vidars Minne och SM 4-5 oktober 2014***

IF Friska Viljor och Svenska Skidförbundet har äran att bjuda in till Vidars Minne och USM/JSM/SM plast.

- Junior SM H/D
- Senior SM H/D
- USM liten backe= K35
- USM stor backe = K55
- Vidars Minne i K10 och K 20

### ***Program (med reservation för ändringar):***

Lördag :	Fri träning i K10-K55 från kl 10
	08:30 Lagledarmöte JSM och SM
	09:00-10:00 Träning JSM och SM i K90
	11:00 Provomgång JSM
	11:30 Tävling JSM
	14:30 Provomgång SM
	15:00 Tävling SM
	16.30 Prisutdelning i klubbstugan följt av middag
	Kväll Lagtävling (par) i K90 enligt nya regler.
Söndag	08.30 Lagledarmöte Vidars Minne, USM
	09.00-10.00 Träning i K10-K55
	10.30 Tävling Vidars minne direkt följt av USM
	Lunch med prisutdelning strax efter tävlingens slut

### ***Regler lagtävling***

#### **Tvåmannalag:**

Laget består av 2st personer, herr eller dam spelar ingen roll. När en klubb har uttömt möjligheten att bilda lag kan de tillsammans med en annan klubb bilda ett mixlag. Mixlaget kan ej tilldelas medalj i fall de skulle komma bland de tre främsta.

Lagets sammansättning skall lämnas in skriftligt 1 timme före provomgångens start om sådan används annars 60 min före tävlingsstarten. Hopparna skall av sin klubb delas in i startgrupp 1 resp 2.

Tävlingen genomförs efter ordinarie individuell tävling som en kvällstävling på lördagen.

## **Anmälningsavgifter**

SM	300 kronor
JSM	225 kronor
USM	170 kronor
Vidars Minne	150 kronor

Måltider lunch, middag på lördagen samt lunch på söndagen – 60kr st.  
Kaffe och saft finns tillgängligt i klubbstugan under tävlingsdagarna för alla utan extra kostnad.

Avgifterna för anmälan och måltider betalas till BG 206-6116

## **Anmälan**

Senast 2014-09-28 till

Jakob Norstedt-Moberg, [jakob@fotoverkstan.se](mailto:jakob@fotoverkstan.se)

Väl mött!

*Jakob Norstedt-Moberg*, tävlingssekreterare

Tel: 070-2930068

E-post: [jakob@fotoverkstan.se](mailto:jakob@fotoverkstan.se)